



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral



abril de 2023 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 03 a 07	Sopa de cenoura c/ coentros Hambúguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa de feijão-verde Medalhões de pescada no forno c/ batata e cenoura Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Sopa Juliana Febras de porco estufadas c/ massas de lacinhos Salada alface/cenoura/cebola Fruta da época	Tolerância de Ponto	FERIADO 6.ª Feira Santa
De 10 a 14	Sopa de alface c/ coentros Douradinhos c/ arroz de cenoura Salada alface/tomate/cebola Fruta da época	Sopa nabiça Frango estufado c/ massa de lacinhos Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Sopa de legumes c/ hortaliça Abrótea cozida c/ batata e brócolos Salada tomate/cenoura/milho Fruta da época	Sopa de repolho Carne de porco c/ ameijoas/pickles e arroz Salada tomate/cenoura/pepino Fruta da época	
De 17 a 21	Sopa creme de cenoura Massa Mexicana (massa espiral, ovo, ananás, feijão frade, milho, pimento vermelho) Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	Sopa Canja Filete de Dourada no forno c/ arroz de tomate Salada alface/tomate/cebola Fruta da época	Sopa de feijão-verde Rancho de grão com carne de porco, abóbora, batata doce Salada tomate/cenoura/milho Fruta da época	Sopa Juliana Maruca cozida c/ batata, cenoura Salada tomate/cenoura/pepino Fruta da época/arroz doce	Sopa creme de ervilhas Lombo de porco no forno c/ arroz de coentros Salada alface/tomate/cebola Fruta da época
De 24 a 28	Sopa de abóbora c/ espinafres Macarrão c/ atum e milho Salada pepino/cebola/tomate Fruta da época	FERIADO 25 de Abril Dia da Liberdade	Sopa de feijão Bacalhau à Brás c/azeitonas pretas Salada alface/cenoura/cebola Fruta da época	Sopa de alface c/ coentros Pernas de frango c/ massa espirais Salada tomate/cenoura/cebola Fruta da época	Sopa de nabiça Filete de Red Fish no forno c/ arroz de cenoura Salada alface/tomate/cebola Fruta da época

O Diretor, Carlos Fernandes

Pré-Escolar/ Férias Para Todos