



Agrupamento de Escolas Engº Duarte Pacheco

Ementa Geral

dezembro de 2025 (Ementa sujeita a alterações)



Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 05	Feriado	Sopa de alho-francês Hambúrguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral	Sopa de feijão c/ repolho Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas	Sopa Juliana Frango estufado c/ cenoura e massa macarronete	Sopa de cenoura Feijoada de chocos c/ arroz
		a) 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12	a) 1, 3, 4, 6, 9, 10	a) 1, 6, 10	a) 14
		Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 08 a 12	Feriado	Sopa de legumes Filetes de pescada panados com arroz de ervilhas	Sopa de nabiça Pernas de frango no forno c/ massa de lacinhos	Sopa de grão Arroz de bacalhau c/ coentros	Sopa de feijão-verde Rancho de grão com carne de porco, abóbora, batata doce e massa cotovelinhos
		a) 1, 2, 3, 4, 6, 7,10, 14	a) 1, 6, 10	a) 4	a) 1, 6, 10
		Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da época	Salada tomate/cenoura/alface Fruta da época	Salada alface/tomate/beterraba Fruta da época
De 15 a 19	Sopa creme de abóbora Massa de atum c/ cenoura e milho	Sopa de hortaliça Panados de frango no forno c / arroz de cenoura	Sopa de brócolos Bacalhau à Gomes de Sá	Sopa de feijão Arroz de frango	Sopa de espinafres Pescada no forno c/ batata e brólocos
	a) 1, 4, 6, 10	a) 1, 3, 6, 7, 11	a) 3, 4	a) sem alergénios	a) 2, 4, 14
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época	Salada alface/milho/pepino Fruta da época	Salada tomate/cenoura/beterraba Fruta da época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da época
De 22 a 26	Sopa de ervilhas Esparguete à bolonhesa (porco) com queijo em pó	Sopa de nabiça Douradinhos no forno c/ arroz de cenoura	Tolerância de Ponto	Natal	Tolerância de Ponto
	a) 1, 6, 7, 10	a) 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14			
	Salada pepino/milho/tomate Fruta da época	Salada alface/beterraba/tomate Fruta da época			
De 29 a 31			Tolerância de Ponto	O Diretor, Carlos Fernandes	

	Final das atividades letivas do 1.º Período
	Componente de Apoio à Família (Pré-Escolar)

a) Alergénios (a refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados):

1-Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

