



Agrupamento de Escolas Eng^o Duarte Pacheco

Ementa Geral



junho de 2026 (Ementa sujeita a alterações)

Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
De 01 a 05	Sopa de ervilhas Pizza queijo / fiambre ou atum/ananas (DIA DA CRIANÇA) a) 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10	Sopa de espinafres Frango estufado c/ cenoura e massa espiral tricolor a) 1, 6, 10	Sopa de coentros Arroz de atum a) 4	FERIADO (Corpo de Deus)	Sopa de brócolos Filetes de pescada panados com arroz de cenoura a) 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época/Gelatina	Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Salada alface/milho/pepino Fruta da Época		Salada alface/tomate/milho Fruta da Época
De 08 a 12	Sopa de abóbora c/ hortaliça Filete de Dourada no forno com arroz de tomate a) 2, 4, 14	Sopa de alface c/ coentros Esparguete à bolonhesa (vaca/porco), c/ queijo em pó a) 1, 6, 7, 10	FERIADO (Dia de Portugal)	Sopa de grão c/ espinafres Bacalhau à Brás c/ azeitonas pretas a) 1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 14	Sopa de legumes Panados de frango no forno c/ massa de lacinhos a) 1, 3, 6, 7, 10, 11
	Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Salada tomate/cenoura/alface Fruta da Época		Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Salada alface/tomate/beterraba Fruta da Época
De 15 a 19	Sopa creme de couve-flor Filetes de salmão no forno c/ arroz de coentros a) 2, 4, 14	Sopa de alho-francês Vitela estufada c/ legumes e massa macarronete a) 1, 6, 10	Sopa de nabiça Pescada cozida c/batatas/cenoura/ovo a) 2, 3, 4, 14	Sopa de feijão c/ lombarda Pernas de frango no forno c/ massa de lacinhos a) 1, 6, 10	Sopa de hortaliça Feijoada de chocos c/ arroz a) 2, 14
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época	Salada alface/milho/pepino Fruta da Época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Salada alface/tomate/pepino Fruta da Época
De 22 a 26	Sopa de abóbora c/ nabiça Febras de porco estufadas com arroz de coentros a) 1, 3, 6, 7, 11	Sopa Juliana Medalhões pescada no forno c/ molho de tomate, batata e brócolos a) 2, 4, 14	Sopa Portuguesa (a)1,6,10 Bifes de peru de cebolada c/ arroz a) sem alergénios	Sopa de feijão-verde Salada russa (atum, batata feijão frade/feijão-verde/ cenoura/ervilhas) a) 4	Sopa de couve Jardineira de frango c/ batata ervilhas/cenoura a) sem alergénios
	Salada pepino/cenoura/tomate Fruta da Época	Salada alface/beterraba/tomate Fruta da Época	Salada tomate/pepino/milho Fruta da Época	Salada tomate/cenoura/alface Fruta da Época	Salada alface/tomate/beterraba Fruta da Época
De 29 a 30	Sopa de brócolos Hambúguer (vaca/porco) no forno c/ massa espiral a) 1, 6, 10, 12	Sopa alface c/ coentros Douradinhos com c/ arroz de cenoura a) 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14	O Diretor, Carlos Fernandes		
	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época	Salada beterraba/alface/tomate Fruta da Época			
		5 de junho	Final das atividades letivas: 9.º anos de escolaridade.		
		12 de junho	Final das atividades letivas: 5.º, 6.º, 7.º, 8.º anos de escolaridade.		
		30 de junho	Final das atividades letivas: Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico		

a) Alergénios (a refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados):

1-Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7-Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

|